

# LA PLAINE ENTENTE SECTION JUDO CLUB DE SONNAY



*ENTRAÎNEZ-VOUS AVEC NOUS !*

---

## REJOIGNEZ LE CLUB

---

**REPRISE DES COURS  
LE MARDI 8 SEPTEMBRE 2020**

## VENEZ TESTER

Avant votre engagement, le club  
vous propose 2 essais gratuits.

Alors n'attendez plus.

**Enfants dès 4 ans**

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Mr. SILVESTRE Damien

TEL : 06.25.06.06.56

E-MAIL : [damiensilvestre@yahoo.fr](mailto:damiensilvestre@yahoo.fr)

 JUDO CLUB De Sonnay

# HORAIRES SAISON 2020/2021

	MARDI	JEUDI	
SONNAY	JUDO 4/5 - 2016 2015 "Débutants"	17:00 - 17:55	
	JUDO 4/5 - 2015 "Confirmés" MINI POUSSINS - 2014 MINI POUSSINS - 2013 "Débutants"		17:45 - 18:45
	MINI POUSSINS - 2013 "Confirmés" POUSSINS - 2012	18:00- 19:00	
	POUSSINS - 2011 BENJAMINS - 2010/2009 MINIMES et plus	19:00- 20:15	18:45 - 20:15

## CLUB JUDO SONNAY

Ecole de Sonnay - Salle de motricité - 890 route du Dauphiné, 38150 SONNAY



Idéal pour canaliser l'énergie des plus jeunes, le judo contribue au bon développement physique et psychologique de l'enfant. Le judo permet de pratiquer un sport de combat tout en suivant un code de conduite.

Respect, politesse et amitié... le judo véhicule de nombreuses valeurs issues du code moral de la discipline et permet à l'enfant de pratiquer un sport qui va au-delà de l'activité physique pure.

En pratiquant le judo, votre enfant développera sa motricité, son équilibre et sa concentration, pour exploiter au mieux ses possibilités. Inscription à partir de **4 ans**.

**Permanence et renseignements**  
**JEUDI 3 SEPTEMBRE de 17:30 à 20:00**

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Mr. SILVESTRE Damien

TEL : 06.25.06.06.56

E-MAIL : damiensilvestre@yahoo.fr

 JUDO CLUB De Sonnay



**Sonnay**  
site officiel